

Vul in

1. Hoeveel invloed hebben de onderstaande voorbeelden op jouw stemming

Het wel of niet kunnen uitspreken hoe ik mij ergens bij voel

Mensen om mij heen hebben die mij in mijn waarde laten

Een omgeving die bij mij past

Omringt zijn met mensen die mij steunen

Dagelijks dingen doen op de voorwaarden die ik belangrijk vind

De sterke eigenschappen die ik heb kunnen toepassen bij de dingen die ik doe

Dagelijks dingen doen die passen bij mijn besturingssysteem

Veel invloed

Weining invloed

Ik kan dit luidop uitbouwen

Dit voorbeeld kan beter in mijn dagelijks leven

1.1 Dit kan ik bespreken met

1. Ik zoek mijn geluk het liefst in

1.1 Ik kan luidop uitspreken waarom

Mijn mentale prestaties

Ja

nog niet

Mijn fysieke prestaties

Ja

nog niet

Anders, ik kan luidop uitspreken waarin

Ja

nog niet

1. Vink aan of je het eens met onderstaande opsmmingen die nodig zijn voor zelfvertrouwen en zelfverzekerdheid

1.1 Ik kan mijn antwoord onderbouwen

Een specifiek doel

een doel is specifiek als je een ander kunt uitleggen wat het doel is, waarom het doel is bedacht en hoe het doel in elkaar zit

eens

deels eens

niet eens

Ja

nog niet

Een doordacht plan

een plan is doordacht wanneer er duidelijke stappen zijn en er een realistische risicoanalyse is

eens

deels eens

niet eens

Ja

nog niet

Paniekbeheersing

het voor jezelf kunnen onderbouwen waarom je iets doet of denkt en het durven uitleggen aan een ander

eens

deels eens

niet eens

Ja

nog niet

Verantwoordelijkheid nemen

weten wat de risico's en gevolgen van een keuze zijn en er niet bang voor zijn

eens

deels eens

niet eens

Ja

nog niet

Vertrouwenspersoon

iemand die jij vertrouwt, waarmee je je gedachten en gevoelens kunt bespreken en die jou het gevoel geeft je te steunen

eens

deels eens

niet eens

Ja

nog niet

Lef hebben en durven

het lef hebben om keuzes te durven maken

eens

deels eens

niet eens

Ja

nog niet

Slaap

1. Ik ga met een tevreden gevoel naar bed als mijn dag bestond uit

Ik heb de antwoorden in mijn hoofd

Of vul ze hieronder in

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoorden zijn

Ja

Nog niet

Slaap

1. Ik heb zin om te gaan slapen als de volgende dag bestaat uit

Ik heb de antwoorden in mijn hoofd

Of vul ze hieronder in

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoorden zijn

Ja

Nog niet

1 Bedenk voor jezelf waar jouw voorkeur naar uit gaat bij de onderstaande opties

2 Kun je ook luidop aan jezelf uitleggen waarom?

3 Kun je uitspreken wat je voelt als je je niet aan jouw voorkeur kunt houden?

Sociale contacten

1. Ik heb het liefst gesprekken over

Onderwerpen met diepgang

Onderwerpen zonder diepgang

Onderwerpen over ambities en ondernemen

Onderwerpen over zelfontwikkeling

Onderwerpen over persoonlijke ervaringen

Anders, ik kan uitspreken welke onderwerpen

2. Ik heb dit het liefst omdat

Dit kan ik nog niet luidop uitspreken

Dit kan ik luidop uitspreken

Omgeving

1. Ik voel mij gelukkig als ik denk aan

het leven in een dorp

het leven in een stad

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoord is

Ja

Nog niet

3. Mijn gevoel bij de keuzes is duidelijk

Ja

Nog niet

1. Ik heb het liefst

enkele vaste vrienden

vrouwelijke vrienden

één vaste vriendengroep

gemixte vrienden

meerdere vriendengroepen

mannelijke vrienden

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoord is

Ja

Nog niet

3. Mijn gevoel bij de keuzes is duidelijk

Ja

Nog niet

Gesprekspartner(s)

1. Ik heb het liefst

veel gesprekspartners

één vaste gesprekspartner

enkele vaste gesprekspartners

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoord is

Ja

Nog niet

3. Mijn gevoel bij de keuzes is duidelijk

Ja

Nog niet

Dagonderdelen

1. Mijn voorkeur gaat in het algemeen uit naar

niet aan ritmes vastzitten

geen tijdsafspraken

korte tijdsduur projecten

aan flexibele ritmes vastzitten

flexibele tijdsafspraken

korte en lange tijdsduur projecten

aan vaste ritmes vastzitten

vaste tijdsafspraken

lange tijdsduur projecten

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoord is

Ja

Nog niet

3. Mijn gevoel bij de keuzes is duidelijk

Ja

Nog niet

Praktisch bezig zijn

praktisch en theoretisch bezig zijn

theoretisch bezig zijn

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoord is

Ja

Nog niet

3. Mijn gevoel bij de keuzes is duidelijk

Ja

Nog niet

Planning

1 dag vooruit plannen

1 week vooruit plannen

1 maand vooruit plannen

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoord is

Ja

Nog niet

3. Mijn gevoel bij de keuzes is duidelijk

Ja

Nog niet

Huishouding

1. Ik voel mij tevreden bij de volgende gewoontes

vaste plek voor spullen

schoenen uit in huis

de was onderhouden

de afwas onderhouden

dagelijks stofzuigen

regelmatig dwelen

onthouden waar ik spullen neerleg

schoenen mogen aan gehouden worden in huis

de was doen als alles op is

de afwas doen als alles op is

stofzuigen als het nodig is

dweilen als het nodig is

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoord is

Ja

Nog niet

3. Mijn gevoel bij de keuzes is duidelijk

Ja

Nog niet

Uiterlijk en zelfbeeld

1. Ik voel mij tevreden als

ik er verzorgd uitzie

ik er netjes gekleed bij loop

ik mij schoon voel

ik dagelijks werk aan mijn conditie

ik er representatief uitzie

het maakt mij niet uit hoe ik eruit zie

het maakt mij niet uit hoe netjes gekleed ik erbij loop

het maakt mij niet uit hoe schoon ik mij voel

ik vind mijn conditie niet belangrijk

het maakt mij niet uit hoe representatief ik eruit zie

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoord is

Ja

Nog niet

3. Mijn gevoel bij de keuzes is duidelijk

Ja

Nog niet

Enthousiasme

1. Ik blijf enthousiast als ik

voor korte tijd op meerdere locaties kan zijn

me op 1 ding kan focussen

een eigen aanpak kan bedenken en volgen

iets te doen heb

veel mogelijkheden heb

voor langere tijd op één locatie ben

met verschillende dingen bezig kan zijn

een aanpak opgelegd krijg en kan opvolgen

niets hoeft te doen

beperkte mogelijkheden heb

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoord is

Ja

Nog niet

3. Mijn gevoel bij de keuzes is duidelijk

Ja

Nog niet

Persoonlijkheid

1. Mijn voorkeur gaat uit naar

onbekende dingen proberen en ontdekken

individueel bezig zijn

met mensen zijn

1 op 1 gesprekken

ik beloon mijzelf voor prestaties en overwinning

bij bekende dingen houden

samen bezig zijn

alleen zijn

groeps gesprekken

prestaties en overwinning beloon ik niet

2. Ik kan uitspreken waarom dit mijn antwoord is

Ja

Nog niet

3. Mijn gevoel bij de keuzes is duidelijk

Ja

Nog niet

Vink aan wat van toepassing is bij de onderstaande eigenschappen

Als voorbeeld

uit mijn woorden komen

geconcentreerd luisteren

oorzaak-gevolg bedenken

oplossingen bedenken

uitvinden

verbanden leggen

gesprekken voeren

mij inleven in een ander

motivatie behouden voor iets

iets inbeelden

geconcentreerd bezig zijn

dingen organiseren

vind ik makkelijk

heb ik soms moeite mee

vind ik leuk

vind ik niet leuk

Over het algemeen

heb ik veel geduld

kan ik mij lang focussen

raak ik snel vervuild

ben ik snel tevreden

ben ik tevreden over hoe ik mijn tijd dagelijks besteed

maak ik projecten graag af

ben ik goed in dingen onderhouden

hecht ik veel (emotionele) waarde aan materialen

heb ik weinig geduld

kan ik mij kort focussen

raak ik niet snel vervuild

ben ik niet snel tevreden

zou ik mijn dagelijkse tijd graag anders besteden

begin ik nieuwe projecten voordat ik anderen af heb

besteed ik het onderhouden van dingen liever uit

hecht ik weinig (emotionele) waarde aan materialen

Vink aan wat voor jou van toepassing is bij jouw besturingssysteem

Ik herken mijzelf vooral in

denken in beelden, ervaringen en gebeurtenissen

bij voorkeur op mijzelf willen zijn

een gevoelige persoonlijkheid

een emotioneel kwetsbare persoonlijkheid

denken in taal, getallen en zwart/wit

bij voorkeur samen met anderen zijn

een minder gevoelige persoonlijkheid

een emotioneel niet kwetsbare persoonlijkheid

een spirituele gedachtengang

chaotisch zijn

verslavingsgevoelig zijn

voorkeur voor theoretische dingen

een niet-spirituele gedachtengang

gestructureerd zijn

niet verslavingsgevoelig zijn

voorkeur naar praktische dingen

Vecht, vlucht en bevriessysteem

ik pieker veel

ik ben vaak voorzichtig

ik vertrouw mijzelf bij de dingen die ik doe

ik ben soms bang om in paniek te raken

gevoelig voor een sfeer of stemming

ik voel mij snel aangevallen door een ander

ik pieker weinig

ik ben niet altijd even voorzichtig

ik vertrouw mijzelf soms niet bij de dingen die ik doe

ik ben er niet bang voor om in paniek te raken

niet gevoelig voor sfeer of stemming

ik voel mij niet snel aangevallen door een ander

Bavitaluk 2023 ©

Start		Het dagonderdeel dat ik wil analyseren:											
categoriën		Vul in en vink aan											
omgeving		1. Bij dit dagonderdeel ben ik omringd met				2. Wie geeft jou een goed of slecht gevoel				3. De reden		4. Dit kan ik met iemand bespreken als het nodig is	
		Ik weet de personen uit mijn hoofd				Ik weet uit mijn hoofd wie welk gevoel geeft				kan ik luidop uitspreken		Ja Ik weet nog niet met wie	
		1.1 of vul hieronder de namen in				2. Wie geeft jou een goed of slecht gevoel				3. De reden		4. Dit kan ik met iemand bespreken als het nodig is	
						goed gevoel				kan ik luidop uitspreken		Ja Ik weet nog niet met wie	
						goed gevoel				kan ik luidop uitspreken		Ja Ik weet nog niet met wie	
						goed gevoel				kan ik luidop uitspreken		Ja Ik weet nog niet met wie	
						goed gevoel				kan ik luidop uitspreken		Ja Ik weet nog niet met wie	
						goed gevoel				kan ik luidop uitspreken		Ja Ik weet nog niet met wie	
						goed gevoel				kan ik luidop uitspreken		Ja Ik weet nog niet met wie	
						goed gevoel				kan ik luidop uitspreken		Ja Ik weet nog niet met wie	
						goed gevoel				kan ik luidop uitspreken		Ja Ik weet nog niet met wie	
						goed gevoel				kan ik luidop uitspreken		Ja Ik weet nog niet met wie	
						goed gevoel				kan ik luidop uitspreken		Ja Ik weet nog niet met wie	
dagplanning		Dit is een dagonderdeel omdat											

dagplanning		Wat komt er bij dit dagonderdeel kijken zodat ik het kan doen				Ik kan de zorgen die ik bij dit dagonderdeel heb luidop uitspreken					
		Organisatie			anders;	Ja		Niet		Hier heb ik moeite mee	
		Voeding									
		Kleding									
		Vervoer									
		Financiën									
dagplanning		Vink aan wat dit dagonderdeel zou moeten zijn				Ik kan de zorgen die ik bij dit dagonderdeel heb met iemand bespreken					
		Mentale inspanning			Fysieke inspanning			Fysieke inspanning			
		Mentale ontspanning			Fysieke ontspanning			Fysieke ontspanning			
In werkelijkheid is dit dagonderdeel											
Mentale inspanning											
Mentale ontspanning											

1. Kies hoe je jouw voorkeur van onderstaande categorieën toe wilt passen in dit dagonderdeel		1. Vul in hoe je jouw voorkeur van onderstaande categorieën uiteindelijk toepast	
2. Kun je luidop uitspreken waarom je dit wilt?		2. Kun je luidop uitspreken hoe je je daarbij voelt?	
3. Kun je luidop vertellen wat je gevoel is bij de keuzes?			

Categorie sociale contacten				Categorie sociale contacten				Categorie sociale contacten															
1. Ik heb bij dit dagonderdeel het liefst gesprekken over				2. 3.				1. Uiteindelijk				2.											
Onderwerpen waar ik iets van snap				Onderwerpen die mij interesseren				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
Onderwerpen waar ik energie van krijg				Onderwerpen waar ik inspiratie van krijg																			
1. Ik doe dit dagonderdeel het liefst met				2. 3.				1. Uiteindelijk				2.											
één vaste vriendengroep				meerdere vriendengroepen				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
vrouwelijke vrienden				gemixte vrienden				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
				alleen mijzelf																			
				mannelijke vrienden																			
1. Ik heb bij dit dagonderdeel het liefst				2. 3.				1. Uiteindelijk				2.											
veel gesprekken				enkele gesprekken				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
				weinig gesprekken																			
Categorie ritme				2. 3.				Categorie ritme				2.											
Bij dit dagonderdeel kies ik het liefst voor een				1. Uiteindelijk				1. Uiteindelijk				2.											
1. Aantal dagen in de week dat het een dagonderdeel is - het aantal dagen dat het geen dagonderdeel is				2. 3.				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
7-0 ritme				6-1 ritme				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
0-7 ritme				1-6 ritme				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
				5-2 ritme																			
				4-3 ritme																			
				2-5 ritme																			
				3-4 ritme																			
1. Bij dit dagonderdeel gaat mijn voorkeur uit naar				2. 3.				1. Uiteindelijk				2.											
1 dag vooruit plannen				1 week vooruit plannen				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
				1 maand vooruit plannen																			
praktisch bezig zijn																							
praktisch en theoretisch bezig								Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
theoretisch bezig zijn								Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
								Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
1. Bij dit dagonderdeel gaat mijn voorkeur uit naar				2. 3.				1. Uiteindelijk				2.											
vaste ritmes				flexibele ritmes				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
geen tijdsafspraken				flexibele tijdsafspraken				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
korte projecten				korte & lange projecten				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
				lange projecten																			
Huishoudelijk zaken				2. 3.				Huishoudelijk zaken				2.											
1. Mijn voorkeur gaat uit naar				2. 3.				1. Uiteindelijk				2.											
een vast plekje voor spullen				onthouden waar je spullen neerlegt				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
schoenen aan in huis				schoenen uit in huis				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
de was onderhouden				de was doen als alles op is				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
de afwas onderhouden				de afwas doen als alles op is				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
dagelijks stofzuigen				stofzuigen als het nodig is				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
wekelijks dweilen				dweilen als het nodig is				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
Uiterlijk en zelfbeeld				2. 3.				Uiterlijk en zelfbeeld				2.											
1. Bij dit dagonderdeel				2. 3.				1. Uiteindelijk				2.											
wil ik er verzorgd uit zien				maakt het mij niet uit hoe ik eruit zie				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
wil ik er netjes gekleed bijlopen				maakt het mij niet uit hoe netjes gekleed ik erbij loop				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
wil ik mij schoon voelen				maakt het mij niet uit hoe schoon ik mij voel				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
wil ik mij energiek voelen				maakt het mij niet uit hoe energiek ik mij voel				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
Overige voorkeur				2. 3.				Overige voorkeur				2.											
1. Bij dit dagonderdeel				2. 3.				1. Uiteindelijk				2.											
wissel ik mijn locatie graag af				ben ik het liefst op 1 plek				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
bedenk ik het liefst orders				krijg ik het liefst orders				Gaet het zoals ik wil				Gaet het deels zoals ik wil				Gaet het niet zoals ik wil				Ja			
heb ik het liefst iets te doen				doe ik het liefst zo weinig mogelijk																			

Bij dit dagonderdeel kan ik de volgende eigenschappen toepassen				
	vind ik makkelijk bij dit dagonderdeel	hier heb ik soms moeite mee bij dit dagonderdeel	vind ik leuk bij dit dagonderdeel	vind ik niet leuk bij dit dagonderdeel
uit mijn woorden komen				
geconcentreerd luisteren				
oorzaak en gevolgen bedenken				
nieuwe dingen creëren				
uitvinden				
verbanden leggen				
gesprekken voeren				
mij inleven in een ander				
motivatie behouden voor iets				
iets visualiseren				
geconcentreerd bezig zijn				

Bij dit dagonderdeel			<table border="1"> <tr> <td>heb ik veel geduld</td> <td></td> <td></td> <td>heb ik weinig geduld</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>kan ik mij lang concentreren</td> <td></td> <td></td> <td>kan ik mij niet lang concentreren</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>raak ik snel verveeld</td> <td></td> <td></td> <td>raak ik niet snel verveeld</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ben ik snel tevreden</td> <td></td> <td></td> <td>ben ik niet snel tevreden</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>wil ik een gestart project afmaken</td> <td></td> <td></td> <td>wil ik meer projecten starten</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>wil ik dingen onderhouden</td> <td></td> <td></td> <td>wil ik onderhoud uitbesteden</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			heb ik veel geduld			heb ik weinig geduld			kan ik mij lang concentreren			kan ik mij niet lang concentreren			raak ik snel verveeld			raak ik niet snel verveeld			ben ik snel tevreden			ben ik niet snel tevreden			wil ik een gestart project afmaken			wil ik meer projecten starten			wil ik dingen onderhouden			wil ik onderhoud uitbesteden														
heb ik veel geduld			heb ik weinig geduld																																																		
kan ik mij lang concentreren			kan ik mij niet lang concentreren																																																		
raak ik snel verveeld			raak ik niet snel verveeld																																																		
ben ik snel tevreden			ben ik niet snel tevreden																																																		
wil ik een gestart project afmaken			wil ik meer projecten starten																																																		
wil ik dingen onderhouden			wil ik onderhoud uitbesteden																																																		
Vink aan hoe je vecht, vlucht en beviessysteem zichtbaar word. Bij dit dagonderdeel:																																																					
<table border="1"> <tr> <td>pieker ik veel</td> <td></td> <td></td> <td>pieker ik weinig</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ben ik liever voorzichtig</td> <td></td> <td></td> <td>hoef ik niet voorzichtig te zijn</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>vertrouw ik mij bij de dingen die ik doe</td> <td></td> <td></td> <td>vertrouw ik mijzelf soms niet bij de dingen die ik doe</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ben ik snel bang om in paniek te raken</td> <td></td> <td></td> <td>ben ik er niet bang voor om in paniek te raken</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ben ik gevoelig voor een sfeer of stemming van een persoon</td> <td></td> <td></td> <td>ben ik niet gevoelig voor een sfeer of stemming van een persoon</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>voel ik mij snel aangevallen als iemand agressief is</td> <td></td> <td></td> <td>voel ik mij niet snel aangevallen als iemand agressief is</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			pieker ik veel			pieker ik weinig			ben ik liever voorzichtig			hoef ik niet voorzichtig te zijn			vertrouw ik mij bij de dingen die ik doe			vertrouw ik mijzelf soms niet bij de dingen die ik doe			ben ik snel bang om in paniek te raken			ben ik er niet bang voor om in paniek te raken			ben ik gevoelig voor een sfeer of stemming van een persoon			ben ik niet gevoelig voor een sfeer of stemming van een persoon			voel ik mij snel aangevallen als iemand agressief is			voel ik mij niet snel aangevallen als iemand agressief is																	
pieker ik veel			pieker ik weinig																																																		
ben ik liever voorzichtig			hoef ik niet voorzichtig te zijn																																																		
vertrouw ik mij bij de dingen die ik doe			vertrouw ik mijzelf soms niet bij de dingen die ik doe																																																		
ben ik snel bang om in paniek te raken			ben ik er niet bang voor om in paniek te raken																																																		
ben ik gevoelig voor een sfeer of stemming van een persoon			ben ik niet gevoelig voor een sfeer of stemming van een persoon																																																		
voel ik mij snel aangevallen als iemand agressief is			voel ik mij niet snel aangevallen als iemand agressief is																																																		
Besturingssysteem																																																					
<table border="1"> <tr> <td>denken in beelden, ervaringen en gebeurtenissen</td> <td></td> <td></td> <td>denken in taal, getallen en logica</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>bij voorkeur op mijzelf willen zijn</td> <td></td> <td></td> <td>bij voorkeur samen met anderen zijn</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>een gevoelig persoon</td> <td></td> <td></td> <td>een niet gevoelig persoon</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>een kwetsbaar persoon</td> <td></td> <td></td> <td>een niet kwetsbaar persoon</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>een spiritueel persoon</td> <td></td> <td></td> <td>een niet spiritueel persoon</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>een chaotisch persoon</td> <td></td> <td></td> <td>een gestructureerd persoon</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>een verslavingsgevoelig persoon</td> <td></td> <td></td> <td>een niet verslavingsgevoelig persoon</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>iemand die theoretisch is</td> <td></td> <td></td> <td>iemand die praktisch is</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			denken in beelden, ervaringen en gebeurtenissen			denken in taal, getallen en logica			bij voorkeur op mijzelf willen zijn			bij voorkeur samen met anderen zijn			een gevoelig persoon			een niet gevoelig persoon			een kwetsbaar persoon			een niet kwetsbaar persoon			een spiritueel persoon			een niet spiritueel persoon			een chaotisch persoon			een gestructureerd persoon			een verslavingsgevoelig persoon			een niet verslavingsgevoelig persoon			iemand die theoretisch is			iemand die praktisch is					
denken in beelden, ervaringen en gebeurtenissen			denken in taal, getallen en logica																																																		
bij voorkeur op mijzelf willen zijn			bij voorkeur samen met anderen zijn																																																		
een gevoelig persoon			een niet gevoelig persoon																																																		
een kwetsbaar persoon			een niet kwetsbaar persoon																																																		
een spiritueel persoon			een niet spiritueel persoon																																																		
een chaotisch persoon			een gestructureerd persoon																																																		
een verslavingsgevoelig persoon			een niet verslavingsgevoelig persoon																																																		
iemand die theoretisch is			iemand die praktisch is																																																		

